



8月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食		昼食		夕食		行事	日付	朝食		昼食		夕食		行事
	A	B	A	B	A	B			A	B	A	B	A	B	
1月	ご飯(お好み) 甘酢肉団子 小松菜の和え物 白滝サラダ 生卵 味噌汁(大根・人参)	ご飯 ハンバーグ&のびチーズ ヘルシーサラダ 白滝 スープ(玉葱・コーン)	ご飯 キムチ炒飯 ヘルシーサラダ 味噌汁 スープ(玉葱・コーン)	ご飯 チキンカツ(味噌ダレ) ミックス野菜 青梗菜のワサビ和え 味噌汁(キャベツ・エキ) 牛乳	ご飯 牛肉の四川炒め ミックス野菜 青梗菜のワサビ和え 味噌汁(キャベツ・エキ) 牛乳			17水	ご飯(たらこ) 黒酢肉団子 鶏皮の炒め煮 厚揚げ ナムル 味噌汁(白菜・エキ)	ご飯 鶏の南蛮漬け ミックス野菜 イカリング スープ(玉葱・キャベツ)	旨辛エスニックライス ミックス野菜 グリーンサラダ スープ(玉葱・キャベツ)	ご飯 チキン南蛮 グリーンサラダ 春雨中華サラダ 味噌汁(ネーレン草・鶏) 牛乳	ご飯 牛肉の焼肉風炒め グリーンサラダ 春雨中華サラダ 味噌汁(ネーレン草・鶏) 牛乳	全国中学大会 (~8/25)	
2火	ご飯(味付のり) ウインナー ひじき煮 ほうれん草 生卵 味噌汁(人参・葱)	ご飯 鶏肉のハンパ焼 グリーンサラダ オニオンリング スープ(わかめ・葱)	ひじき煮 きつねうどん グリーンサラダ オニオンリング スープ(わかめ・葱)	ご飯 ミックスフライ グリーンサラダ インゲンコマ和え 味噌汁(チンゲン菜・鶏) 牛乳	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ インゲンコマ和え 味噌汁(チンゲン菜・鶏) 牛乳			18木	ご飯(かつお) 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 白滝 味噌汁(白菜・エキ)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 白滝 味噌汁(白菜・エキ)	鶏ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 白滝 味噌汁(白菜・エキ)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 白滝 味噌汁(白菜・エキ)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 白滝 味噌汁(白菜・エキ)		
3水	ご飯(たらこ) 鶏の照焼き 塩がき牛蒡の甘辛漬 厚揚げ インゲンの和え物 味噌汁(わかめ・葱)	ご飯 チンキアロス グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	鶏さかや グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉と春雨の韓国炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)			19金	ご飯 鶏の照焼き 金平牛蒡 グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉と春雨の韓国炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	かき揚げ丼 グリーンサラダ 味噌汁(豆腐・わかめ)	ご飯 鶏肉と春雨の韓国炒め グリーンサラダ 味噌汁(豆腐・わかめ)	ご飯 鶏肉と春雨の韓国炒め グリーンサラダ 味噌汁(豆腐・わかめ)		
4木	ご飯(たまご) 鶏の西京焼き 金平牛蒡 シュウマイ うの花 味噌汁(キャベツ・エキ)	ご飯 コロカク&アツフライ ヘルシーサラダ ホテウダイ スープ(わかめ・人参)	わかめご飯 鶏の西京焼き ヘルシーサラダ コロカク(ト)	ご飯 鶏の西京焼き ミックス野菜 小松菜の和え物 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ミックス野菜 小松菜の和え物 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳			20土	ご飯(のり佃煮) 鶏の西京焼き 豆腐とひじきの炒り煮 スパゲティ 味噌汁(白菜・わかめ)	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ミックス野菜 小松菜の和え物 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	豆わかめご飯 グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ハンバーグ&アツフライ ミックス野菜 マカロニソー 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(キャベツ・人参)		
5金	ご飯(かつお) オムレツ 竹輪と大根の煮物 厚揚げ うぐいす豆 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉の野菜あんかけ グリーンサラダ マヨネーズ スープ(たらこ・人参)	オムライス コロカク 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)			21日	ご飯(さけ) 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ビーフカレー グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)		
6土	ご飯(のり佃煮) 目玉焼き フィッシュボール スパゲティ うぐいす豆 味噌汁(キャベツ・白葱)	ご飯 手作りかき揚げ グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ゆかりご飯 冷しうどん グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)		中学四国大会①	22月	ご飯(お好み) 目玉焼き フィッシュボール スパゲティ うぐいす豆 味噌汁(キャベツ・葱)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ひじきご飯 冷しうどん グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)		
7日	ご飯(さけ) 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	鶏さかや グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)		中学四国大会②	23火	ご飯(味付のり) ウインナー 大豆と白滝の甘辛煮 厚揚げ 生卵 味噌汁(白菜・葱)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	チキン唐揚げ グリーンサラダ 味噌汁(白菜・葱)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)		
8月	ご飯(お好み) 目玉焼き フィッシュボール スパゲティ うぐいす豆 味噌汁(キャベツ・葱)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ゆかりご飯 冷しうどん グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)			24水	ご飯(たらこ) 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ビーフカレー グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)		
9火	ご飯(味付のり) チリソース 切干大根と高野の煮物 マカロニ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ゆかりご飯 冷しうどん グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)			25木	ご飯(かつお) 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	五目炒飯 グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)		
10水	ご飯(たらこ) 肉団子 コン春雨 ちぎり揚げ 白滝の和え物 味噌汁(キャベツ・玉葱)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	豆わかめご飯 かき揚げそば ヘルシーサラダ スープ(わかめ・葱)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)			26金	ご飯(お好み) 目玉焼き フィッシュボール スパゲティ うぐいす豆 味噌汁(キャベツ・玉葱)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	オープンキャンパス① おかわりデー	
11木	ご飯(かつお) 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ゆかりご飯 冷しうどん グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)		山の日	27土	クロワッサン(チョコ) 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ゆかりご飯 冷しうどん グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	オープンキャンパス②	
12金	ご飯(たらこ) 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ゆかりご飯 冷しうどん グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)			28日	ご飯(さけ) 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	わかめご飯 冷しうどん グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	オープンキャンパス③	
13土	ご飯(のり佃煮) ウインナー マカロニ ミートソース 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ゆかりご飯 冷しうどん グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)			29月	ご飯(お好み) 目玉焼き フィッシュボール スパゲティ うぐいす豆 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	肉炒飯 グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)		
14日	ご飯(さけ) 目玉焼き 大豆と白滝の甘辛煮 キョウネ ナムル 味噌汁(キャベツ・葱)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ゆかりご飯 冷しうどん グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)			30火	ご飯(味付のり) ウインナー 大豆と白滝の甘辛煮 厚揚げ 生卵 味噌汁(白菜・葱)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)		
15月	ご飯(お好み) ハンバーグ ナポリタン 厚揚げ インゲンの和え物 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ゆかりご飯 冷しうどん グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)			31水	ご飯(たらこ) 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	帰業日 おかわりデー	
16火	ご飯(味付のり) オムツ 丸天 豆コウサゲ 小松菜の和え物 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ゆかりご飯 冷しうどん グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の加熱炒め グリーンサラダ 味噌汁(白菜・人参)										

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。