6月分献立

※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日	付	朝食	昼食 A	昼食 B	夕食 A	夕食 B	行事
1	水	ロールﾊﾟﾝ(ﾌﾙｰﾍﾞﾘｰ&ﾏｰｶﾘﾝ) 牛乳 ﾎﾟｲﾙｳｨﾝﾅｰ ﾅﾎﾟﾘﾀﾝｽﾊﾟ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ﾐｯｸｽ野菜(青じそﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(ｾｻﾝ・人参) 918kcal	ご飯 牛肉ともやしのﾋﾟﾘ辛炒め ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 白桃缶 味噌汁(大根・揚) 811kcal	わかめご飯 北海道極塩ラーメン ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 白桃缶 909kcal	ご飯 酢鶏 ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ ほうれん草のごま和え ｽｰﾌﾟ(ｷｸﾗﾗﾀﾞ・ｺﾏ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1026kcal	ご飯 ニラ豚炒め ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ ほうれん草のごま和え ｽｰﾌﾟ(ｷｸﾗﾗﾀﾞ・ｺﾏ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 817kcal	中間考査①
2	木	ご飯(かつお風味) 鳳酢肉団子 京風白和え ｺｰﾝ春雨ｻﾗﾀﾞ ﾅﾑﾙ 味噌汁(白菜・エノキ) 956kcal	ご飯 ｺﾛｯｹ&春巻き ﾐｯｸｽ野菜 洋梨缶 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 920kcal	親子丼 ﾐｯｸｽ野菜 洋梨缶 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 704kcal	ご飯 照焼きﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ ﾊﾟﾝｻﾝｽｰ ｽｰﾌﾟ(玉葱・人参) 牛乳 1068kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ ﾊﾟﾝｻﾝｽｰ ｽｰﾌﾟ(玉葱・人参) 牛乳 946kcal	中間考査②
3	金	ロールﾊﾟﾝ(リンゴｼﾞｬﾑ) 牛乳 ｵﾑﾚﾂ 焼きそば ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ﾐｯｸｽ野菜(中華ﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(人参・新) 817kcal	ご飯 鶏の竜田揚げ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ひじき煮 ｽｰﾌﾟ(卵・ニラ) 763kcal	ゆかりご飯 きつねうどん ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ｺﾛｯｹ(かぼちゃ) 940kcal	ご飯 ﾎﾟﾃﾄと唐揚げの黒胡椒炒め ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ 青梗菜の辛子和え 味噌汁(白菜・揚) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1072kcal	ご飯 肉豆腐 ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ 青梗菜の辛子和え 味噌汁(白菜・揚) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 803kcal	中間考査③
4	土	ご飯(たまごふりかけ) 鰯の照焼き 切干大根 豆ｺｰﾝｳｨﾝﾅ ｻｰｻｲ 味噌汁(豆腐・葱) 920kcal	ご飯 若鶏の瀬戸内レモﾝﾎﾟﾝ酢 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾏﾝｺﾞﾌﾟﾘﾝ ｽｰﾌﾟ(玉葱・ｺｰﾝ) 978kcal	五目炒飯 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾏﾝｺﾞﾌﾟﾘﾝ ｽｰﾌﾟ(玉葱・ｺｰﾝ) 556kcal	ご飯 おろし豚ｶﾂ ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 蒸し鶏とｷｬﾍﾞﾂのｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 牛乳 1073kcal	ご飯 ﾌﾞﾙｺｷﾞ風 ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 蒸し鶏とｷｬﾍﾞﾂのｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 牛乳 1007kcal	
5	日	ご飯(のり佃煮) 納豆 ﾋﾞｰﾌﾝ炒め 温泉卵 ｼｭｳﾏｲ 味噌汁(揚・葱) 821kcal	ご飯 ﾁｷﾝ竜田(ｵｰﾛﾗｿｰｽ) ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 黄桃缶 味噌汁(白菜・人参) 972kcal	餡ご飯 台湾風ラーメン ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 黄桃缶 961kcal	ご飯 牛肉とﾚﾝｺﾝのﾋﾟﾘ辛煮 ﾐｯｸｽ野菜 五目煮豆 ｽｰﾌﾟ(ｳｶﾒ・ｺﾏ) 牛乳 955kcal	チキンカレー ﾐｯｸｽ野菜 ﾊｯｼｭﾄﾞﾎﾟﾃﾄ ｽｰﾌﾟ(ｳｶﾒ・ｺﾏ) 牛乳 1072kcal	おかわりﾃﾞｰ
6	月	ｸﾛﾜｯｻﾝ(ﾁｮｺ) 牛乳 目玉焼き ｿｰｾｰｼﾞと野菜のｿﾃｰ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ ﾐｯｸｽ野菜(ｺﾞﾏﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(玉葱・ｺｰﾝ) 933kcal	ご飯 ﾒﾝﾁ&ﾌｨｯｼｭﾌﾗｲ ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ 杏仁フルーツ 味噌汁(ﾁﾝｹﾞﾝ・人参) 866kcal	豚の生姜焼き丼 ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ 杏仁フルーツ 味噌汁(ﾁﾝｹﾞﾝ・人参) 806kcal	ご飯 豚ｷﾑﾁ炒め ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ﾐﾆ野菜ｺﾛｯｹ ｽｰﾌﾟ(卵・葱) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 991kcal	ご飯 鶏じゃが ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ﾐﾆ野菜ｺﾛｯｹ ｽｰﾌﾟ(卵・葱) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 946kcal	
7	火	ご飯(さけ風味) ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 丸天麩 ｺﾞﾎﾞｳｻﾗﾀﾞ 小松菜の和え物 味噌汁(大根・人参) 890kcal	ご飯 餅のマヨ焼き&ｼｭｳﾏｲ ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ 金平牛蒡 ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・ｺｰﾝ) 867kcal	ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾐﾆﾒﾝﾁｶﾂ ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・ｺｰﾝ) 705kcal	油淋鶏 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 春雨のﾏﾖ和え 味噌汁(大根・揚) 牛乳 1140kcal	ご飯 牛肉の焼肉風炒め ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 春雨のﾏﾖ和え 味噌汁(大根・揚) 牛乳 979kcal	
8	水	ロールﾊﾟﾝ(ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ) 牛乳 ｺﾝﾋﾞﾈｰｼｮﾝｵﾑﾚﾂ ﾊﾑとじゃが*辛の炒め ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ﾐｯｸｽ野菜(ｺｰﾙｽﾛｰ) ｽｰﾌﾟ(ﾜｶﾒ・玉葱) 831kcal	ご飯 豚の唐揚げ ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂﾐｯｸｽ ｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・葱) 972kcal	ｷﾑﾁ炒飯 ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂﾐｯｸｽ ｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・葱) 613kcal	お好み焼き ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾟﾘﾝ 味噌汁(玉葱・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 903kcal	豚肉のｶﾚｰ炒め ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾟﾘﾝ 味噌汁(玉葱・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 837kcal	
9	木	ご飯(おかかふりかけ) 鶏の照焼き 白菜の和え物 厚焼卵 味まめ 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・ｴﾉｷ) 883kcal	ご飯 回鍋肉 ﾐｯｸｽ野菜 ﾅｹﾞｯﾄ ｽｰﾌﾟ(卵・葱) 782kcal	豆わかめご飯 山形風冷やしﾗｰﾒﾝ ﾐｯｸｽ野菜 ﾅｹﾞｯﾄ 875kcal	ご飯 豚肉と大根煮 ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ ｿｰｾｰｼﾞ風天 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 牛乳 1203kcal	ご飯 鶏と野菜のXO醤炒め ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ ｿｰｾｰｼﾞ風天 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 牛乳 1011kcal	
10	金	ロールﾊﾟﾝ(苺ｼﾞｬﾑ) 牛乳 ﾎﾟｲﾙｳｨﾝﾅｰ ｷｬﾍﾞﾂと卵ｿﾃｰ 春雨中華ｻﾗﾀﾞ ﾐｯｸｽ野菜(和風ﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(ｾｻﾝ・ｺｰﾝ) 872kcal	ご飯 ﾒﾝﾁｶﾂ(ｿｰｽ) ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 980kcal	ﾋﾞｰﾌｶﾚｰ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ｲｶﾘﾝｸﾞ 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 1061kcal	ご飯 鯖の塩焼き ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ 菜種和え ｽｰﾌﾟ(筍・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 825kcal	野菜そぼろ炒め ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ 菜種和え ｽｰﾌﾟ(筍・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 809kcal	
11	土	ご飯(味付のり) ﾁﾘｽｰｽ団子 竹輪と大根の煮物 ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ 褐変青葉 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・人参) 934kcal	ご飯 手作りかき揚げ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾐﾙｸ寒天ｻﾗﾀﾞ ｽｰﾌﾟ(菜の花・ｺｰﾝ) 729kcal	ひじき餡 醤油ラーメン ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾐﾙｸ寒天ｻﾗﾀﾞ 827kcal	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ ｷｬﾍﾞﾂ いんげんのごま和え 味噌汁(小松菜・人参) 牛乳 1132kcal	ご飯 豚の甘辛煮 ｺｰﾝ いんげんのごま和え 味噌汁(小松菜・人参) 牛乳 978kcal	
12	日	ご飯(たらこ風味) 餡の塩焼き 潮昆布の炒め煮 ｷｬﾍﾞｻﾞ うぐいす豆 味噌汁(豆腐・ﾜｶﾒ) 909kcal	ご飯 豚肉の山椒炒め ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ ﾊｲﾝ缶 味噌汁(ｷｬﾍﾞｼ・人参) 763kcal	ｿｰｽｶﾂ丼 ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ ﾊｲﾝ缶 味噌汁(ｷｬﾍﾞｼ・人参) 985kcal	ご飯 ﾀﾝﾄﾘｰﾁｷﾝ ﾐｯｸｽ野菜 ﾊﾑﾏﾖﾌﾗｲ ｽｰﾌﾟ(玉葱・ﾆﾗ) 牛乳 1269kcal	ご飯 ｽﾀﾐﾅちゃんこ風 ﾐｯｸｽ野菜 ﾊﾑﾏﾖﾌﾗｲ 牛乳 1083kcal	
13	月	ｸﾛﾜｯｻﾝ(ﾁｮｺ) 牛乳 ｵﾑﾚﾂ ｺｰﾝ春雨ｻﾗﾀﾞ 鶏つくね団子 ﾐｯｸｽ野菜(青じそﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(人参・新) 923kcal	ご飯 ﾁｰｽﾞﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ 味噌汁(餅・葱) 1087kcal	わかめご飯 東池袋中華そば ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ 983kcal	ご飯 唐揚げﾙｳｪｰ風 ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 小松菜の和え物 ｽｰﾌﾟ(卵・ﾆﾗ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1048kcal	ご飯 ﾃﾝｼﾞｬｵﾛｰｽ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 小松菜の和え物 ｽｰﾌﾟ(卵・ﾆﾗ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 761kcal	
14	火	ご飯(かつお風味) ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ きんぴられんこん 卵ｻﾗﾀﾞ うの花 味噌汁(餅・葱) 855kcal	ご飯 ｴﾋﾞｶﾂ ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞｼ・葱) 824kcal	ｵﾑﾗｲｽﾛｯｹﾝの甘ﾃﾐｿｰｽ ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞｼ・葱) 915kcal	ご飯 鶏の照り煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 春雨中華ｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 牛乳 1097kcal	ご飯 牛肉と野菜のｵｲｽﾀｰ炒め ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 春雨中華ｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 牛乳 945kcal	
15	水	ロールﾊﾟﾝ(リンゴｼﾞｬﾑ) 牛乳 目玉焼き 焼きそば ｺﾞﾎﾞｳｻﾗﾀﾞ ﾐｯｸｽ野菜(中華ﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(ﾜｶﾒ・ｺｰﾝ) 802kcal	ご飯 麻のにんにく味噌炒め ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ ｺﾞﾏｻﾞｻﾐｶﾂ 味噌汁(大根・揚) 831kcal	ゆかりご飯 かき揚げうどん ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ ｺﾞﾏｻﾞｻﾐｶﾂ 936kcal	ご飯 チキン南蛮 ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 大学芋 ｽｰﾌﾟ(白菜・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1062kcal	シュリンプカレー ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 大学芋 ｽｰﾌﾟ(白菜・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 967kcal	おかわりﾃﾞｰ
16	木	ご飯(たまごふりかけ) 納豆 ﾋﾞｰﾌﾝ炒め 温泉卵 餃子 味噌汁(揚・葱) 850kcal	ご飯 鶏のﾄﾏﾄﾎﾟﾝ酢 ﾐｯｸｽ野菜 ｵﾆｵﾝﾘﾝｸﾞ 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 1055kcal	牛丼 ﾐｯｸｽ野菜 ｵﾆｵﾝﾘﾝｸﾞ 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 920kcal	ご飯 秋刀魚のフライ ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ 切干大根 ｽｰﾌﾟ(ﾎｳﾚﾝ・人参) 牛乳 1023kcal	ご飯 豚肉と厚揚げのｷﾑﾁ炒め ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ 切干大根 ｽｰﾌﾟ(ﾎｳﾚﾝ・人参) 牛乳 906kcal	

日	付	昼食 A	昼食 B	夕食 A	夕食 B	行事
17	金	ロールﾊﾟﾝ(ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ) 牛乳 ｺﾝﾋﾞﾈｰｼｮﾝｵﾑﾚﾂ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ ｿｰｾｰｼﾞと野菜のｿﾃｰ ﾐｯｸｽ野菜(ｺﾞﾏﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(ｷｸﾗｹﾞ・ｺﾏ) 830kcal	ご飯 鯛の照焼き&ｼｭｳﾏｲ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 白桃缶 味噌汁(豆腐・葱) 1008kcal	餡ご飯 広島辛つけ麺 ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 白桃缶 1074kcal	ご飯 鶏の唐揚げ ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ひじきと枝豆の煮物 ｽｰﾌﾟ(ﾁﾝｹﾞﾝ・ｺｰﾝ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1041kcal	ご飯 韓国風すき煮 ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ひじきと枝豆の煮物 ｽｰﾌﾟ(ﾁﾝｹﾞﾝ・ｺｰﾝ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 833kcal	
18	土	ご飯(のり佃煮) ﾁｷﾝｶﾂ(味噌ﾀﾞﾚ) ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 生酢 ｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・玉葱) 871kcal	ご飯 ﾁｷﾝｶﾂ(味噌ﾀﾞﾚ) ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 生酢 ｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・玉葱) 987kcal	ﾋﾞﾘ辛炒飯 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ｺﾛｯｹ(ﾐｰﾄ) ｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・玉葱) 818kcal	ご飯 鯛の南蛮漬け いんげんのごま和え ﾌﾞﾀ芋 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 牛乳 935kcal	ご飯 鶏しゃぶ(ﾎﾟﾝ酢) いんげんのごま和え ﾌﾞﾀ芋 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 牛乳 889kcal	高校四国総体①
19	日	ご飯(さけ風味) ｳｨﾝﾅｰ 笹がき牛蒡の甘辛漬 ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ほうれん草ｵﾑﾚﾂ 味噌汁(白菜・玉葱) 922kcal	ご飯 鶏竜田のわさび風味あん ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 洋梨缶 味噌汁(麩・葱) 959kcal	豆わかめご飯 ぶっかけうどん ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 洋梨缶 750kcal	ご飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ&ﾌｨｯｼｭﾌﾗｲ ﾐｯｸｽ野菜 ﾏｶﾛﾆｿﾃｰ ｽｰﾌﾟ(ｷｸﾗｹﾞ・人参) 牛乳 1224kcal	ご飯 普塩焼肉 ﾐｯｸｽ野菜 ﾏｶﾛﾆｿﾃｰ ｽｰﾌﾟ(ｷｸﾗｹﾞ・人参) 牛乳 837kcal	高校四国総体②
20	月	ｸﾛﾜｯｻﾝ(ﾁｮｺ) 牛乳 目玉焼き ﾊﾑとじゃが*辛の炒め 卵ｻﾗﾀﾞ ﾐｯｸｽ野菜(和風ﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞｼ・ｺｰﾝ) 868kcal	手作り唐揚げ ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ ｽｰﾌﾟ(小松菜・人参) 939kcal	ﾎﾟｰｸｶﾚｰ ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ ｽｰﾌﾟ(小松菜・人参) 933kcal	ご飯 鯛の味噌煮 生酢 大学芋 味噌汁(卵・ニラ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1007kcal	ご飯 豚しゃぶ(ﾎﾟﾝ酢) 生酢 大学芋 味噌汁(卵・ニラ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1051kcal	
21	火	ご飯(おかか) 甘辛肉団子 五目煮豆 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ 生酢 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・人参) 941kcal	ご飯 豚ｶﾂ(ｿｰｽ) ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾊｲﾝ缶 ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞｼ・人参) 852kcal	ﾍﾞﾍﾞﾛﾝﾁｰﾉ ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞｼ・人参) 706kcal	ご飯 ニンニク芽のﾁﾘｿｰｽ炒め ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 青梗菜のﾜｻ和え 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 牛乳 1159kcal	ご飯 肉じゃが ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 青梗菜のﾜｻ和え 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 牛乳 913kcal	
22	水	ロールﾊﾟﾝ(リンゴ) 牛乳 ｵﾑﾚﾂ ｺｰﾝ春雨ｻﾗﾀﾞ ﾅﾎﾟﾘﾀﾝｽﾊﾟ ﾐｯｸｽ野菜(ｺｰﾙｽﾛｰ) ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・玉葱) 848kcal	ご飯 回鍋肉 ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ ﾏﾝｺﾞﾌﾟﾘﾝ ｽｰﾌﾟ(白菜・人参) 745kcal	唐揚げﾃﾘﾏﾖ丼 ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ ﾏﾝｺﾞﾌﾟﾘﾝ ｽｰﾌﾟ(白菜・人参) 1073kcal	ご飯 ﾁｰｽﾞﾒﾝﾁ&春巻き ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 菜の花の辛子和え 味噌汁(ﾓﾔｼ・麩) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1053kcal	ご飯 鶏肉と茄子のｶﾚｰ炒め ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 菜の花の辛子和え 味噌汁(ﾓﾔｼ・麩) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 799kcal	
23	木	ご飯(味付のり) 餅の塩焼き 高野の卵とじ ｼｭｳﾏｲ ﾊﾘﾊﾘﾀﾞｲﾒ 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・人参) 895kcal	ご飯 カレー肉じゃが ﾐｯｸｽ野菜 黄桃缶 味噌汁(豆腐・葱) 823kcal	ﾁｷﾝ竜田丼 ﾐｯｸｽ野菜 黄桃缶 味噌汁(豆腐・葱) 1015kcal	ご飯 揚鶏の香味ソース ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ ﾅﾑﾙ ｽｰﾌﾟ(ﾁﾝｹﾞﾝ・人参) 牛乳 1107kcal	ご飯 豚肉のレモン炒め ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ ﾅﾑﾙ ｽｰﾌﾟ(ﾁﾝｹﾞﾝ・人参) 牛乳 907kcal	
24	金	ご飯(たらこ風味) 鶏の照焼き 丸天麩 豆ｺﾞﾎﾞｳｻﾗﾀﾞ 蒸し鶏ｻｰｻｲ 味噌汁(麩・葱) 927kcal	ご飯 鶏のﾊﾝﾊﾞﾙ焼き ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 杏仁フルーツ 味噌汁(ｷﾑﾁ・人参) 964kcal	旨辛ｴｽﾆｯｸﾗｲｽ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 杏仁フルーツ 味噌汁(ｷﾑﾁ・人参) 800kcal	ご飯 鶏のｶﾞｰﾘｯｸﾍﾟｯﾊﾟｰ焼き ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ 金時煮豆 ｽｰﾌﾟ(玉葱・ｺｰﾝ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1055kcal	ご飯 ムーシーロー ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ 金時煮豆 ｽｰﾌﾟ(玉葱・ｺｰﾝ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 864kcal	英語劇 (春野ピア)
25	土	ロールﾊﾟﾝ(イチゴ&ﾏｰｶﾘﾝ) 牛乳 ﾐﾆﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ゆで卵 焼きそば ﾐｯｸｽ野菜(ﾏﾖﾈｰｽﾞ) ｽｰﾌﾟ(人参・新) 955kcal	ご飯 ﾁｷﾝﾏﾖ焼き ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂﾐｯｸｽ ｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・玉葱) 974kcal	わかめご飯 ｽﾀﾐﾅとにんにくﾗｰﾒﾝ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂﾐｯｸｽ 871kcal	ご飯 ﾁｷﾝ南蛮 ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾟﾃﾄ 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 牛乳 1094kcal	牛すじｶﾚｰ ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾟﾃﾄ 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 牛乳 1134kcal	保護者会 授業参観(1～5年) 6年進路相談会 おかわりﾃﾞｰ
26	日	ご飯(かつお風味) ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ ｳｨﾝﾅｰ ｺﾏﾚﾝｺﾝ 卵ｻﾗﾀﾞ ﾅﾑﾙ 味噌汁(豆腐・葱) 1113kcal	ご飯 ﾋﾞｰﾌｶﾂ(おろし) ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ ﾐﾙｸ寒天 味噌汁(白菜・葱) 920kcal	ひじき餡 たぬきそば ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ ﾐﾙｸ寒天 1002kcal	ご飯 三種フライ ﾐｯｸｽ野菜 小松菜のｺﾞﾏ和え ｽｰﾌﾟ(ﾜｶﾒ・葱) 牛乳 1004kcal	ご飯 牛肉と春雨の韓国炒め ﾐｯｸｽ野菜 小松菜のｺﾞﾏ和え ｽｰﾌﾟ(ﾜｶﾒ・葱) 牛乳 935kcal	面談予備日(1～6年)
27	月	ｸﾛﾜｯｻﾝ(ﾁｮｺ) 牛乳 ｳｨﾝﾅｰ ｷｬﾍﾞﾂと卵ｿﾃｰ ほうれん草ｵﾑﾚﾂ ﾐｯｸｽ野菜(青じそﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(白菜・人参) 975kcal	厚揚げと豚肉の味噌炒め ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ ｴﾋﾞｶﾂ 味噌汁(麩・葱) 975kcal	ゆかりご飯 冷やしとろろうどん ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ ｴﾋﾞｶﾂ 835kcal	ご飯 ﾁｰｽﾞﾁｷﾝｶﾂ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 青梗菜のﾜｻﾋﾞ和え ｽｰﾌﾟ(筍・葱) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 908kcal	ご飯 里芋と牛肉のうま煮 ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 青梗菜のﾜｻﾋﾞ和え ｽｰﾌﾟ(筍・葱) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 869kcal	
28	火	ご飯(たまご) 鯵の照焼き 大豆と白滝の甘辛煮 ｺｰﾝ春雨ｻﾗﾀﾞ 褐変青葉 味噌汁(大根・揚) 862kcal	ご飯 ﾒﾝﾁｶﾂ(おろし) ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾊｲﾝ缶 ｽｰﾌﾟ(卵・ﾆﾗ) 940kcal	札幌ｽｰﾌﾟｶﾚｰ ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾊｲﾝ缶 865kcal	ご飯 鯖竜田の野菜あんかけ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 菜の花和え 味噌汁(ﾓﾔｼ・人参) 牛乳 916kcal	ご飯 ご味噌炒め肉豆腐 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀ