

5月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食		昼食		夕食		行事	日付	朝食		昼食		夕食		行事	
	A	B	A	B	A	B			A	B	A	B	A	B		
1日	ご飯(かつお風味) 納豆 ピーマン炒め 温泉卵 餃子 味噌汁(豆腐・わか) 817kcal	ご飯 ビーフカツ(デミソース) ヘルシーサラダ 白焼缶 スープ(キャベツ・人参) 884kcal	親子丼 ヘルシーサラダ 白焼缶 スープ(キャベツ・人参) 663kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シイタケ 小松菜の和え物 味噌汁(エキ・葱) 牛乳 954kcal	行事	17日	火	ご飯(ぎげ) オムツ 笹がき牛蒡の甘辛漬 シウマイ ハリハリ鍋 白煮の和え物 味噌汁(キャベツ・葱) 823kcal	10時起床 シーザーサラダ 白焼缶 味噌汁(青梗菜・人参) 729kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 989kcal	行事	18日	水	ご飯 ビーフカツ(デミソース) ヘルシーサラダ 白焼缶 スープ(キャベツ・人参) 811kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 1113kcal	行事
2月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 白玉焼き 春雨中華サラダ 焼きそば ミックス野菜(和風) スープ(白菜・人参) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ゆかりご飯 台湾風ラーメン キャベツマヨネーズ 洋風缶 味噌汁(大根・葱) 959kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 909kcal	休校日	19日	木	ご飯(ぎげ) オムツ 笹がき牛蒡の甘辛漬 シウマイ ハリハリ鍋 白煮の和え物 味噌汁(キャベツ・葱) 823kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 989kcal	行事	20日	金	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 1113kcal	行事	
3火	ご飯(ぎげ風味) ミートボール 竹輪と大根の煮物 ちんねり 味噌汁(大根・葱) 986kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ビーフカレー シーザーサラダ オニオンリング 味噌汁(大根・葱) 1058kcal	行事	21日	土	ご飯(ぎげ) オムツ 笹がき牛蒡の甘辛漬 シウマイ ハリハリ鍋 白煮の和え物 味噌汁(キャベツ・葱) 823kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 989kcal	行事	22日	日	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 1113kcal	行事		
4水	クロワッサン(チョコ) 牛乳 白玉焼き 春雨中華サラダ 焼きそば ミックス野菜(和風) スープ(白菜・人参) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ゆかりご飯 台湾風ラーメン キャベツマヨネーズ 洋風缶 味噌汁(大根・葱) 959kcal	行事	23日	月	ご飯(ぎげ) オムツ 笹がき牛蒡の甘辛漬 シウマイ ハリハリ鍋 白煮の和え物 味噌汁(キャベツ・葱) 823kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 989kcal	行事	24日	火	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 1113kcal	行事		
5木	ご飯(ぎげ風味) 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 986kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ビーフカレー シーザーサラダ オニオンリング 味噌汁(大根・葱) 1058kcal	行事	25日	水	ご飯(ぎげ) オムツ 笹がき牛蒡の甘辛漬 シウマイ ハリハリ鍋 白煮の和え物 味噌汁(キャベツ・葱) 823kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 989kcal	行事	26日	木	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 1113kcal	行事		
6金	クロワッサン(チョコ) 牛乳 白玉焼き 春雨中華サラダ 焼きそば ミックス野菜(和風) スープ(白菜・人参) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ゆかりご飯 台湾風ラーメン キャベツマヨネーズ 洋風缶 味噌汁(大根・葱) 959kcal	行事	27日	金	ご飯(ぎげ) オムツ 笹がき牛蒡の甘辛漬 シウマイ ハリハリ鍋 白煮の和え物 味噌汁(キャベツ・葱) 823kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 989kcal	行事	28日	土	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 1113kcal	行事		
7土	ご飯(ぎげ風味) 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 986kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ビーフカレー シーザーサラダ オニオンリング 味噌汁(大根・葱) 1058kcal	行事	29日	日	ご飯(ぎげ) オムツ 笹がき牛蒡の甘辛漬 シウマイ ハリハリ鍋 白煮の和え物 味噌汁(キャベツ・葱) 823kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 989kcal	行事	30日	月	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 1113kcal	行事		
8日	クロワッサン(チョコ) 牛乳 白玉焼き 春雨中華サラダ 焼きそば ミックス野菜(和風) スープ(白菜・人参) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ゆかりご飯 台湾風ラーメン キャベツマヨネーズ 洋風缶 味噌汁(大根・葱) 959kcal	行事	31日	火	ご飯(ぎげ) オムツ 笹がき牛蒡の甘辛漬 シウマイ ハリハリ鍋 白煮の和え物 味噌汁(キャベツ・葱) 823kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ ミートロケ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳 989kcal	行事							
9月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 白玉焼き 春雨中華サラダ 焼きそば ミックス野菜(和風) スープ(白菜・人参) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ゆかりご飯 台湾風ラーメン キャベツマヨネーズ 洋風缶 味噌汁(大根・葱) 959kcal	行事												
10火	ご飯(ぎげ風味) 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 986kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ビーフカレー シーザーサラダ オニオンリング 味噌汁(大根・葱) 1058kcal	行事												
11水	クロワッサン(チョコ) 牛乳 白玉焼き 春雨中華サラダ 焼きそば ミックス野菜(和風) スープ(白菜・人参) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ゆかりご飯 台湾風ラーメン キャベツマヨネーズ 洋風缶 味噌汁(大根・葱) 959kcal	行事												
12木	ご飯(ぎげ風味) 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 986kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ビーフカレー シーザーサラダ オニオンリング 味噌汁(大根・葱) 1058kcal	行事												
13金	クロワッサン(チョコ) 牛乳 白玉焼き 春雨中華サラダ 焼きそば ミックス野菜(和風) スープ(白菜・人参) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ゆかりご飯 台湾風ラーメン キャベツマヨネーズ 洋風缶 味噌汁(大根・葱) 959kcal	行事												
14土	ご飯(ぎげ風味) 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 986kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ビーフカレー シーザーサラダ オニオンリング 味噌汁(大根・葱) 1058kcal	行事												
15日	クロワッサン(チョコ) 牛乳 白玉焼き 春雨中華サラダ 焼きそば ミックス野菜(和風) スープ(白菜・人参) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ゆかりご飯 台湾風ラーメン キャベツマヨネーズ 洋風缶 味噌汁(大根・葱) 959kcal	行事												
16月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 白玉焼き 春雨中華サラダ 焼きそば ミックス野菜(和風) スープ(白菜・人参) 924kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め シウマイ 味噌汁(大根・葱) 877kcal	ゆかりご飯 台湾風ラーメン キャベツマヨネーズ 洋風缶 味噌汁(大根・葱) 959kcal	行事												

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。
 世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。